



## **ENTRAÎNEMENT À LA RELATION CENTRÉE SUR LA PERSONNE, À L'ÉCOUTE ET À LA RELATION D'AIDE**

**du 2 au 5 mars 2023**

**Au Cabinet CAEN | Le Centre de Développement de la Personne  
à Wasquehal (proche Lille)**



**Stage de formation facilité et animé  
par Muriel & Jean-Yves CAEN  
et Denis CAMILO**

# ENTRAÎNEMENT À LA RELATION CENTRÉE SUR LA PERSONNE, À L'ÉCOUTE ET À LA RELATION D'AIDE

Stage de formation facilité et animé  
par Muriel & Jean-Yves CAEN  
et Denis CAMILO



Cabinet CAEN | Le Centre de Développement de la Personne.  
16 rue Jean Bart 59290 Wasquehal

Siren 530 855 949  
RCS Lille Métropole  
TVA n° FR34530855949

## SOMMAIRE

Public et bénéfices .....	4
La méthode .....	5
Le groupe de rencontre .....	5
Le laboratoire d'empathie.....	6
Le partage d'analyse et d'échange .....	6
La rotation cognitive .....	6
Le rôle de l'équipe des facilitateur .....	7
L'équipe des facilitateurs .....	8
Date, tarif et modalités .....	9
Bulletin d'inscription .....	10
Contact .....	11

## Public concerné et bénéfices

**Travailleurs sociaux et médico-sociaux ou encore salariés et bénévoles en contact direct avec le public : découvrez une approche psychologique et globale de la personne.**

Cette dernière permet de :

- Faciliter votre confort d'écoute, renforcer votre solidité intérieure.
- Développer une influence empathique et bienveillante auprès des autres.
- Faciliter les processus et relations interpersonnelles dans les collectifs.
- Développer un art de l'écoute, de la relation d'aide à travers les trois attitudes de l'Approche Centrée sur la Personne : "empathie", "congruence", "regard inconditionnel positif".

## La méthode

**Non directive et interactive et basée sur l'expérimentation.**

Loin des conseils, loin d'un formatage ou d'un enseignement, la formation permettra d'expérimenter à l'aide de trois situations.

## Le groupe de rencontre

**Le groupe de rencontre réunit un ensemble de personnes pour aller à la rencontre de soi-même et d'autrui. Le groupe permet de s'enrichir des expériences et de la sensibilité des autres.**

Il permet :

- D'expérimenter sa relation à l'altérité.
- D'aller à la découverte de l'autre dans ce qui nous rassemble et nous différencie.
- D'expérimenter de nouvelles manières d'être dans ses relations interpersonnelles dans un climat d'écoute.
- De développer sa capacité à être en présence à soi-même et à autrui.
- De développer sa capacité d'écoute, de compréhension, d'empathie et de communication.

Le groupe de rencontre est ainsi l'occasion d'un voyage vers l'exploration de soi et de son authenticité. Il permet de sortir des façades sociales derrière lesquelles nous avons pris l'habitude de nous abriter, afin d'oser être nous-même dans notre sincérité d'être humain.

Il est fascinant de constater l'évolution de la vie du groupe et des participants qui le composent. En ce sens, le groupe de rencontre est promoteur de croissance personnelle et de changement.

## Le laboratoire d'empathie

**C'est une expérience à trois personnes : un écoutant, un écouté et un observateur.**

Chaque personne expérimente les trois positions avec un retour d'expérience à la fin. Observer, sentir et s'imprégner de l'énergie, de la circulation, de la communication dans l'entretien de relation d'aide et d'écoute.

## Le partage d'analyse et d'échange

**Chaque expérience vécue dans la formation**

Fait l'objet de retour et de partage d'expérience sur son vécu des situations.

## La rotation cognitive

**À l'issue de chaque journée,**

un tour de table permet aux participants de livrer les impressions et les questionnements apparus lors des situations "expérientielles" de la formation.

## Le rôle de l'équipe de facilitateurs

**L'Approche Centrée sur la Personne est une approche non directive.**

L'apprentissage se fait par le groupe, par les membres du groupe, pour le groupe et ses membres. Chaque personne est sa propre référente. Les facilitateurs sont présents dans les attitudes de l'Approche Centrée sur la personne pour :

- Refléter.
- Clarifier.
- Écouter sans juger.
- Souligner les intérêts de chacun et chacune, des personnes en présence.
- Souligner les points communs et les différences.
- Rechercher avec les personnes les zones d'ouverture.
- Souligner et mettre en valeur le rythme des personnes et du groupe.
- Synthétiser pour mieux faire comprendre ce qui est.
- Aider les personnes à trouver leur cadre commun de relation et de communication en partant d'elles.
- Garantir la qualité du climat relationnel et du respect des personnes.
- Faire des propositions en prenant soin de laisser les personnes les accepter ou les refuser en toute liberté.
- Prendre soin particulièrement des personnes dans les prises de conscience plus difficiles.

# L'équipe des facilitateur·trices



**Muriel CAEN** est docteur en pharmacie et certifiée au coaching

Elle intervient dans l'industrie pharmaceutique, chimique, dispositifs médicaux, comme consultante en Qualité et pratique également le coaching.

Titulaire d'un D.U. de « produits naturels et compléments alimentaires », elle propose un accompagnement personnalisé aux personnes sur la question de la modification des comportements alimentaires.

En outre, elle co-anime des groupes de parole avec Jean-Yves Caen. Elle est attachée à nourrir la réflexion autour du lien entre le « prendre soin de soi » et le « prendre soin de son environnement ».

Elle a été formée et certifiée dans l'Approche Centrée sur la Personne par Olga et Patrick Kauffmann au Person Centered Approach Institute France.



**Jean-Yves CAEN** est psychopraticien dans l'Approche Centrée sur la Personne et formateur

Il a été formé et certifié à l'Approche Centrée sur la Personne au Person Centered Approach Institute France, Organisme fondé par Carl Rogers qu'il préside aujourd'hui.

Fort de ses 35 ans d'expérience dans l'accompagnement des personnes dans les secteurs social, santé, médico-social et en libéral, il anime aujourd'hui diverses formations auprès des entreprises et des groupes de paroles. Conduit des interventions en analyse de pratique dans des institutions. Supervise des professionnels dans les métiers de la relation dans le secteur social.

Jean-Yves Caen est membre certifié de l'Association Française de Psychothérapie dans l'Approche Centrée sur la Personne. Il accompagne les personnes à se développer et à s'intégrer à partir de leur singularité.



**Denis CAMILO** est psychopraticien et médiateur

Il pratique la psychothérapie en libéral à Toulouse depuis 2010. Depuis 1999, en cabinet ou au sein de plusieurs organisations, il est également en charge de l'accompagnement des trajectoires personnelles et professionnelles.

Formé au sein du Cabinet CAEN dans l'Approche centrée sur la personne, il anime divers ateliers et formations en développement personnel et groupes de paroles.

Sa pratique intègre la méditation et l'approche symbolique avec une orientation humaniste et facilitante pour développer une présence au plus près des processus.



# Date et Tarif et modalités

Du 2 au 5 mars 2023

**Au Cabinet CAEN | Le Centre de Développement de la Personne** au 16 rue Jean Bart 59290 Wasquehal.

Le tarif est de **550 €/personne** pour les 4 jours.  
Un acompte de 30%, (soit de 165 euros) est demandé lors de l'inscription. Le solde est versé le premier jour de la formation.

Notez que :

- L'inscription n'est effective qu'à réception du chèque d'acompte ou de votre virement visible sur notre compte.
- En cas d'annulation de votre part, l'acompte ne sera pas remboursé.
- Les repas et l'hébergement ne sont pas inclus dans le coût de la formation.
- La date limite d'inscription est le 25 février 2023 jusqu'à minuit.
- Attention : le cabinet CAEN se réserve le droit d'annuler le stage si le nombre d'inscrits est insuffisant (4 personnes minimum). Dans ce cas, vous en serez averti par mail, au plus tard le 25 février 2023.
- En cas d'annulation de notre part, l'acompte versé lors de l'inscription vous sera remboursé. Attention, le Cabinet Caen n'est pas tenu de rembourser vos frais d'hébergement (Hôtel, Airbnb, gîte...), aussi, nous vous conseillons de ne pas réserver votre hébergement avant réception de la confirmation du stage.

# Bulletin d'inscription

**Prénom :**

**Nom :**

**Adresse :**

**Tél fixe ou portable :**

**Courriel :**

Je m'engage à participer au stage de formation d'entraînement à la relation centrée sur la personne, à l'écoute et à la relation d'aide et à verser la somme de **550 euros** correspondant au montant total.

Je verse la somme de **165 euros** comme acompte, puis **385 euros** le 2 mars 2022.

L'acompte ne me sera pas remboursé en cas d'annulation de ma part. Je serai intégralement remboursé dans le cas où ledit stage de formation devrait être annulée par le Cabinet CAEN | Le Centre de Développement de la Personne.

**Nom, prénom et signature**

Ce bulletin à remplir et à signer est à nous remettre avec le règlement de l'acompte. Si vous choisissez de régler par virement, merci de nous remettre ce bulletin en main propre ou adressé par envoi postal à l'adresse suivante :

**16 rue Jean Bart - BP 10067 59442 Wasquehal.**

Les modes de paiement possibles :

Par chèque remis en main propre  
ou adressé par envoi postal à l'adresse suivante :

**16 rue Jean Bart - BP 10067  
59442 Wasquehal**

ou par virement :  
**Jean-Yves CAEN**

**IBAN : FR76 3002 7172 3200 0206 8530 113  
BIC : CMCIFRPP**

## CONTACTS



16 rue Jean Bart - BP 10067  
59442 Wasquehal

03 20 34 94 73  
06 21 31 18 40

[jeanyves.caen@cabinet-caen.fr](mailto:jeanyves.caen@cabinet-caen.fr)  
[www.cultivez-votre-singularite.fr](http://www.cultivez-votre-singularite.fr)

Siren 530 855 949  
RCS Lille Métropole  
TVA n° FR34530855949

